



MARATÓ BARCELONA



SORTIDA / START 8:30H



AVITUALLAMENTS

- WC WC
- AIGUA WATER
- POWERADE ION4
- FRUITA FRUIT
- FRUITS SECS FRUIT DROUGHTS
- GEL
- FISIO PHYSICAL
- CREU ROJA RED CROSS
- DUTXA EN CIRCUIT CIRCUIT SHOWERS

0 KM	WC	+					
5 KM	WC	AIGUA	POWERADE	FISIO			
7,5 KM	WC	AIGUA	POWERADE				
10 KM	WC	AIGUA	POWERADE	FISIO			
12,5 KM	WC	AIGUA	POWERADE				
15 KM	WC	AIGUA	POWERADE	FRUITA	FRUITS SECS	FISIO	
17,5 KM	WC	AIGUA	POWERADE				
20 KM	WC	AIGUA	POWERADE	FRUITA	FRUITS SECS	FISIO	
22,5 KM	WC	AIGUA	POWERADE	GEL			
25 KM	WC	AIGUA	POWERADE	FRUITA	FRUITS SECS	FISIO	
28,5 KM	WC	AIGUA	POWERADE				
30 KM	WC	AIGUA	POWERADE	FRUITA	FRUITS SECS	GEL	FISIO
32,5 KM	WC	AIGUA	POWERADE	FRUITA	FRUITS SECS		
35 KM	WC	AIGUA	POWERADE	FRUITA	FRUITS SECS	GEL	FISIO
38 KM	WC	AIGUA	POWERADE	FRUITA	FRUITS SECS	FISIO	
40 KM	WC	AIGUA	POWERADE	FRUITA	FRUITS SECS	DUTXA EN CIRCUIT	FISIO
ARRIBADA	WC	AIGUA	POWERADE	FRUITA	FRUITS SECS	DUTXA EN CIRCUIT	+